

НОУ ДО ЧАСТНЫЙ ДЕТСКИЙ
САД «ЛАДУШКИ»

ПРИНЯТА
На заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от 23.08.2021 г.

УТВЕРЖДЕНА
Приказом № 16 -ОД от 23.08.2021 г.
Директор НОУ ДО
частный детский сад "ЛАДУШКИ"
А.Е. Черных/



Положение
о режиме непосредственно образовательной
деятельности воспитанников НОУ ДО Частного
детского сада «Ладушки»

Г. Липецк 2021 г.

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ

Непременным условием здорового образа жизни и успешного развития детей является правильный режим. Правильный режим дня — это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основным принципом правильного построения режима является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей.

В ДОУ используется гибкий режим дня, в него могут вноситься незначительные изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей, состояния их здоровья. На гибкость режима влияет и окружающий социум.

Организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину — до обеда и во вторую половину дня — после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15°C продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15°C для детей до 4 лет и ниже минус 20°C для детей 5 – 7 лет.

Переходный период к началу учебного года (с 1 по 15 сентября) предусматривает наличие щадящего режима, нацеленного на адаптацию детей к условиям жизни в новой возрастной группе и включающего мероприятия, направленные на создание благоприятного психологического климата, снижение напряжения и предотвращение негативных проявлений.

Организация режима пребывания детей в ДОУ (холодный период)

Режим дня	1 мл. группа	2 мл. группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.45
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	8.45-10.35
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых	9.30-10.30	9.40-10.30	9.50-10.30	10.00-10.30	-
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.40 -11.40	10.40-11.50	10.40-12.00	10.40-12.10	10.45-12.15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей.	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.20	12.10-12.20	12.15-12.25

Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40	12.20-12.40	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20-15.20	12.30-15.00	12.40-15.10	12.40-15.10	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры.	15.20-15.30	15.00-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Непосредственно образовательная деятельность /Игры самостоятельная деятельность			15.50-16.15	15.50-16.15 (НОД)	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-18.00	15.50-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	15.20-18.00
Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа. Уход детей домой.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДООУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день.

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.